

**O auala ia e fesoasoani ai i lou alo e ausia ai fai'uga lelei mai le suega  
NCEA**

**O nisi ia o fesoasoani e mafai ona e ofoina mo lou alo:**

**Aua le tia'i aoga:** Mautinoa e auai lou alo i le aoga i aso uma o le vaiaso, ia maua vasega o le aoga i taimi uma. O le fesoasoani i lou alo e maua vasega ma le aoga i aso uma o le auala lea e te fesoasoani ai i iai latou e ausia faaiuga lelei mo le NCEA.

**Faa'avano se taimi i le fale e faiai ana meaaoga:** E iai vasega fa'aaopopo e faia i le aoga afiafi ma faigaluega fa'a vaitaimi. E te fesoasoani i lou alo i ana meaaoga mai le laititi o feau e faia i le fale. Fa'alaititi le taimi e alu ai i le lotu ma isi fa'alapotopotoga i tua atu o le aoga. E taua le fa'aalu o le taimi o lou alo i ana meaaoga i le taimi e faia ai suega. E mo'omia le fa'aalu o le lua itula e faia ai meaaoga a lou alo pe afai e fia ausia fa'aiuga leleo.

**Mautino e lava le malologa a lou alo i le po:** E mo'omia le lava o le malologa a lou alo i le po e maua ai le malosi ma le ala o le mafaufau i mataupu o le aoga. Fa'alaititi le taimi mo le telefoni feavea'i ma le matamata i le televise. E mo'omia le paleni o le faia o meaaoga ma le malologa lelei o lou alo i le fale.

**Silafia ma auai i le ola a'oa'oina o lou alo:** E mo'omia lou silafia ma lou malamalama ma talatalanoa ma lou alo ma le faiaoga i mataupu o lo'o a'oa'oina i le aoga. O le auala lea e te silafia ai ma mataupu e ave iai le fa'amuamua o lou alo mo le NCEA, ma e silafia ai le fagasologa o le NZQA. O le a e silafia ai fo'i mataupu e ausia ai e lou alo togi maualuga o le NCEA. Feso'ota'i i le faiaoga o lou alo e te silafia ai lana taumafai i le aoga.

**O le aofa'iga o togi mana'omia mo le NCEA:** Fa'atalatalanoa ma lou alo lana taumafai i le aoga-fesili iai po'o ua fia le aofa'i o ona togi ua iai, o afea le isi aso o le su'ega, fesoasoani i lou alo e filifili mataupu e tele ona togi, pe fia togi e maua mai i totonu o le aoga ma suega ma togi e maua mai i su'ega lautele a le malo. Fa'amalosi ia i latou tauivi m fa'amalosi i le sa'iligia o le atamai.

**Alofa, Fesoasoani ma Apoapoa'i:** O fanau talavou e tele ina fiu gofie pe'a tele le faigata o galuega. O le mea e pito sili ona moomia e le fanau talavou of le lagolago, alofa, ma le onosai o matua i taimi faapea. O lou fesoasoani ma malamalama i lou alo i taimi faigata e toafilemu ai ma faatumauina ai le agaga tauivi ia i latou. E mafai ona e fesoasoani iai i latou ini galuega laiti e pei ole faapipi'i o pepa ae faaavanoa le taimi mo latou e fai ai isi mea aoga.

**Faaalia lou faatauaina ole ola aoao'ina:** O le toatele o matua pasefika e le'i maua le avanoa e ausia ai le aoaoina i univesite ona o le le tagolima, ole mea taua ole ta'u i lou alo o lou talaaga e faailoa ai lou faatauaina o le aoaoga ma le ola faaeaina pe'a maua le atamai. O se auala lea e una'ina ai lou alo e tuivi ma sogasoga ile aoga ina ia faaeaina.